



Ausbildung zum:

Resilienza
**COACH
BUSINESS**

Wer und warum?



ZIELGRUPPE:

- FÜHRUNGSKRÄFTE,
- GESCHÄFTSFÜHRER:INNEN & INHABER:INNEN,
- PERSONALVERANTWORTLICHE
- UNTERNEHMER:INNEN & SELBSTSTÄNDIGE
- BETRIEBSMEDIZINER:INNEN
- COACHES & BERATER:INNEN



NUTZEN:

- INTENSIV-AUSBILDUNG MIT 3 TRAINERN
- AUF 12 TEILNEHMERPLÄTZE BEGRENZT
- STÄRKUNG DER SELBSTFÜHRUNGSKRAFT,
- RESILIENZ-LEARNINGS AUS DEN DREI WELTEN: MILITÄR, START-UP & THERAPIE,
- THEORETISCHE INHALTE SOWIE PRAKTISCHE ÜBUNGEN UND ZERTIFIZIERUNG



Wann, wo und wie?



ORT:

ONLINE, BERLIN & WÜRZBURG



ZEIT:

3 TAGE-SEMINAR

TÄGLICH VON 10:00-17:00 UHR



KOSTEN:

2.490€ ZZGL. MWST.



Agenda

DATUM	TAG 1	TAG 2	TAG 3
HAUPTREFERENT	DANNY HERZOG-BRAUNE	WOLFGANG ROTH	TIM ROBERT ZANDER
THEMA	 „GRUNDLAGEN DER RESILIENZ“	 „EMOTIONAL DEEP DIVE“	 „AGILITÄT & RESILIENZ“
10:00-12:00 Uhr	- Zahlen, Daten, Fakten - von der Notwendigkeit des Wandels - Resilienz - Salutogenese - Präsentismus - Die 7 Säulen der Resilienz - Resilienzfaktoren - Die 4 S - Die 4 Reifen - Innere Antreiber - Kraftgeber & Krafträuber - Persönlichkeitsstrukturen - Werteanalyse	- Dynamic Facilitation - Innere Kinder - Tieftauchgang - Management by Walking around - Hinhören, Hinfühlen und Hinschauen in der Praxis - Resilienz & Führungskraft - Psychische Gefährdungsbeurteilung - Blinde Flecken - Führungskräfte und Burnout	- Agilität scheitert ohne Resilienz - Fallbeispiele - Verbindung von Agilität und Resilienz - Lieber schuften oder lieber entspannen? - McGregor-Modell - Weltanschauung: VUCA, BANI oder REAL - Stacey-Matrix - Komfortzonenmodell - Durchbrechen des Fuck-up-Kreislaufes - Selbstmanagement & Selbstwahrnehmung
12:00-12:45 Uhr 	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
12:45-15:00 Uhr	Teamübungen und Einzelübungen	Teamübungen	Teamübungen
15:00-15:15 Uhr 	Kaffeepause	Kaffeepause	Kaffeepause
15:15-17:00 Uhr	Angewandte Resilienz Am Beispiel des Afghanistaneinsatzes „Führen unter Extrembedingungen“	Angewandte Resilienz 25 Jahre Wirtschaft und Psychologie aus der Praxis für die Praxis	Blitzlicht & Feedback Zusammenfassung Key-Learnings Take-Aways



Referenten

DANNY HERZOG-BRAUNE



DIPL. STAATS-UND
SOZIALWISSENSCHAFTLER

MBA - MASTER OF
BUSINESS ADMINISTRATION

GESCHÄFTSFÜHRER,
BERATER &
FÜHRUNGSKRÄFTETRAINER

Tod, Verlust und Angst können im Krieg nicht vermieden werden. Danny Herzog-Braune ist Offizier mit Resilienz-Erfahrungen aus dem lebensbedrohlichen Einsatz in Afghanistan.

Überlebenskampf mit Personalverantwortung für knapp 300 SoldatInnen.

Er hat am eigenen Leib erlebt, was Führung unter Höchstbelastung in Krisensituationen bedeutet. Keine Theorie, pure Praxis.

Den Transfer in die Unternehmenswelt beherrscht er wie wenig andere.

Dort wird zwar mit anderen Waffen gekämpft, aber die Grundlagen effizienter und effektiver Teamarbeit bleiben dieselben.

WOLFGANG ROTH



INDUSTRIEKAUFMANN &
PERSONALFACHKAUFMANN

PSYCHOTHERAPIE
DIPL.-PSYCHOLOGE

WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGE
THERAPEUT

Erschöpfung, Burnout, Schmerz und Trauma offenbaren Führungskräfte selten in der Öffentlichkeit. Die tiefsten menschlichen Begegnungen finden in Coaching und Therapie statt.

Wolfgang Roth ist Wirtschaftspsychologe, Therapeut und langjährige Führungskraft mit Konzernenerfahrung.

Das Credo "Der Mensch im Mittelpunkt" sieht er noch nicht immer umgesetzt.

Für die Umsetzung einer resilienten und wertschätzenden Führung hat er viele Impulse dabei.

TIM ROBERT ZANDER



NATURWISSENSCHAFTEN IN DER
INFORMATIONSGESELLSCHAFT
B.Sc.

INNOVATIONMANAGEMENT,
ENTREPRENEURSHIP &
SUSTAINABILITY M.Sc.

MITGRÜNDER UND
UNTERNEHMENSBERATER

Individueller Burnout, hoch emotionale Team-Konflikte bis hin zur wirtschaftlichen Insolvenz können Resultate sein, wenn GründerInnen an der Grenze zur Erschöpfung versuchen, weiterhin zu "funktionieren".

Tim Robert Zander kennt dieses Umfeld sehr gut.

Er hat umfassende Gründungserfahrung in der Start-up-Szene, sowohl aktiv als auch passiv in der Begleitung von

Entrepreneuren.

Seinen umfangreichen Erfahrungsschatz, den er unter anderem beim Aufbau einer Copywriting Agentur für Social Media Marketing sammeln durfte, bringt er in die gemeinsamen Tage ein.



Referenzen

DANNY HERZOG-BRAUNE, MBA



Danny is a very experienced and strong coach and development trainer. He is always aiming to get the best out of his counterparts. He enables managers to become leaders and by doing so getting exceptional results. What also strikes me about Danny is that he is always also looking at himself to develop and become better. That resilient attitude sticks with everyone who deals with him. Next to that he is just a great and friendly guy, with a good sense of humour!

Alex Gerritsen, Recruitment and Executive Search Specialist

Ein hoch motivierter, erfahrener und umtriebiger Coach und Begleiter von Führungskräfteprogrammen, den ich sehr empfehlen kann. Kompetenz und Humor gepaart -da ist Erfolg garantiert!

Wiebke Köhler, CEO & Unternehmerin



Ich lerne Danny im Oktober 2021 während der Ausbildung zum Resilienzberater als sehr klaren, strukturierten und selbst reflektierten Menschen kennen. Wenn Danny seinen bunten und immensen Wissensschatz teilt, dann macht er das mit Hingabe, einer ordentlichen Dosis Humor und viel künstlerischem Talent, dass es eine schiere Freude ist, ihm zuzuhören und zuzusehen.

Evelin Eisenacher, Key-Account-Manager

Danny ist authentisch, empathisch und humorvoll. Er war bei mir als Speaker für eine Netzwerk-Veranstaltung in der Expertenfunktion. Wir hatten einen ganz wunderbaren Abend, zu dem Danny maßgeblich beigetragen hat. "Sehr gern wieder!" ... sagten übrigens auch unsere Teilnehmer:innen :-)

Daniela Hoffmann, HR-Managerin



Ich habe Danny Braune Herzog als kompetenten, kreativen und diskreten Berater erlebt, der mit viel Erfahrung, Einfühlungsvermögen und klarem analytischen Blick die Bedürfnisse des Gegenübers erkennt und in Handlungsoptionen übersetzt. Dass er dabei mit einer gehörigen Portion Humor zu Werke geht, hat mir besonders imponiert.

Dr. Martin Rów

Deputy Head Digitalisation & Sustainability bei Bundesministerium für Umwelt



Referenzen

TIM ROBERT ZANDER



Tim ist ein sehr intelligenter, empathischer, zugewandter Mensch, der vielfältige Ausbildungen absolviert hat. Dieses führt in meiner Wahrnehmung dazu, dass er interdisziplinäres Wissen vernetzend in seine Arbeitstechniken integriert. Dazu seine unbedingte Wertschätzung seinen Klienten und Dienstnehmern gegenüber. Ich kann ein Coaching, eine Beratung oder ein Training bei Tim Zander uneingeschränkt empfehlen. Vielen Dank für wertvolle Quantensprünge der Resilienz-Entwicklung durch Deinen Support.

Nathalie Werkle Psychologin, Gründerin, App-Entwicklerin und Moderatorin

Tim ist der Sparringspartner, den sich jedes Team wünscht. Mit seinem Social-Media Wissen, seiner proaktiven Art getoppt mit tollen Ideen hat Tim uns geholfen, unsere Kommunikation auf LinkedIn entscheidend zu verbessern. Unser Team ist noch mitten im Prozess, aber mit Tim's Input zeigen wir uns nun wesentlich frischer und menschlicher. Danke!

Jennifer Klein Senior Agency Account Manager bei N3, Part of Accenture



Tim habe ich durch seine Marketing- und Vertriebsarbeit in einem Projekt zur Entwicklung eines gemeinsamen Produktes durch mehrere Unternehmen kennengelernt. Die überdurchschnittliche Leistungsfähigkeit kombiniert mit einer hohen Motivation und Robustheit hat mich sehr beeindruckt. Als Gründer eines sozial-ökologischen Start-Ups in einer frühen Phase habe ich in diesen Feldern seine Hilfe gebraucht. Gesagt getan, hat er mich sofort pro bono unterstützt. Es war schnell eine Strategie entwickelt und gemeinsam konnten so sehr schnell erste nennenswerte Erfolge eingefahren werden. Durch das nun aufgebaute Netzwerk bestehend aus Partnern und potentiellen Kunden ist nun eine solide Grundlage geschaffen worden auf der weiter aufgebaut werden kann.

Karsten Klapp Gründer von GoBeyond

In der Zusammenarbeit mit Tim schätze ich seine enorm schnelle Auffassungsgabe von Prozessen und Zusammenhängen und auch den fairen und unkomplizierten Umgang mit ihm. Tim ist ein absoluter Teamplayer und gibt immer 120 %. Sein hohes Engagement und auch die technische Kompetenz machen ihn zu einem wertvollen Sparringspartner. Trotz seines jungen Alters legt er eine hohe Lösungskompetenz an den Tag, die meiner Firma wertvolle Impulse gibt und es uns ermöglichte, neue Wege zu beschreiten und festgefahrene zu identifizieren und zu verlassen. Wir werden gerne auch in Zukunft weiter mit ihm zusammenarbeiten und kann ihn deshalb auch ohne Vorbehalt weiterempfehlen.

Fabian Binz Geschäftsführer der BINZ Hoch3 GmbH



Referenzen

WOLFGANG ROTH



Als Führungskraft muss ich zunächst meine eigene Resilienz stärken, nur dann kann ich auch mein Team vor Burnout schützen. Das Seminar „Resilienzberater/-in mit Wolfgang Roth kann ich nur empfehlen. In einem geschützten Rahmen und mit viel Wertschätzung konnte jeder Teilnehmer tief tauchen. Für weitere Informationen stehe ich gerne persönlich zur Verfügung. Mein Rat: jede Führungskraft sollte dieses Seminar besuchen.

Sonja Scharl, Senior Director Human Resources bei CHERRY AG

Bin einfach überaus dankbar, dass ich Wolfgang kennenlernen durfte. Ich danke Ihm für seine empathische, motivierende, menschlich authentische und humorvolle Art. Die Kombination von Empathie und Kompetenz ist wirklich einzigartig. Die Zusammenarbeit mit Ihm ist sehr bereichernd. Man spürt richtig wie er den Menschen in den Mittelpunkt stellt, was mich sehr fasziniert. Wolfgang lebt für was er steht. Ich kann Ihn wärmstens und aus vollstem Herzen empfehlen. Eine absolute Topadresse!



Christian Singer, Psychologischer Berater, Lifecoach, Stress- und Burnout-Beratung



Wolfgang ist ein warmherziger und sicherer Navigator durch die zuweilen stürmische See des Lebens! Ich bin sehr froh und dankbar, dass ich Wolfgang als Coach und Begleiter gefunden habe. Zunächst für berufliche Fragestellungen gesucht, ergaben sich sehr schnell die Verbindungen in persönliche Bereiche, die mir allein nicht so klar waren. Wolfgang setzt wohldosierte und gezielte Impulse, ermutigt immer und provoziert, wo nötig. Sowohl Online-Sitzungen als auch persönliche Treffen sind stets ein Genuss und bringen mich weiter. Seine Ausbildung zur Resilienzberaterin ist sehr empfehlenswert, weil hier der Profi seinen reichen Erfahrungsschatz teilt und gekonnt unterschiedliche Menschen in der Gruppe anregt, sich ihrer selbst bewusst zu werden, bevor sie sich anderen Menschen zuwenden. Seine Arbeitsweise ist geprägt durch eine wohltuende und heilende Kombination von Wissen, Humor, Feinfühligkeit und immer in einer wertschätzenden Haltung, die Heilung ermöglicht.

Dr. Uta Dany, Schulleiterin



Referenzen



**BMW
GROUP**



pwc

Valeo



octapharma

CHERRY



SCHENKER



Unipr.

DEIN FIRMLOGO FEHLT?!
NA, DANN ABER SCHNELL ZUR
AUSBILDUNG ANMELDEN!!!

Impressionen



Termine 2022

Zeitraum	Veranstaltungsort	Preis zzgl. MwSt.
JUNI 20.06.-22.06.2022	ONLINE	2.490 €
JULI 19.07.-21.07.2022	ONLINE	2.490 €
26.07.-28.07.2022	WÜRZBURG	2.490 €
AUGUST 09.08.-11.08.2022	WÜRZBURG	2.490 €
SEPTEMBER 12.09.-14.09.2022	ONLINE	2.490 €
27.09.-29.09.2022	BERLIN	2.490 €
OKTOBER 18.10.-20.10.2022	ONLINE	2.490 €
NOVEMBER 22.11.-24.11.2022	ONLINE	2.490 €
DEZEMBER 13.12.-15.12.2022	ONLINE	2.490 €

BERLIN

WÜRZBURG

FÜRTH



Berlin 2022



BERLIN



Würzburg 2022

Seminarort Schönstattzentrum Marienhöhe:

- Unterbringung in Selbstorganisation
- landschaftlich wunderschön gelegen
- Ausblick auf Würzburg
- erholsame Grünanlage
- Parkplätze vorhanden



WÜRZBURG

SCHÖNSTATTZENTRUM
MARIENHÖHE

JOSEF-KENTENICH-WEG 1
97074 RANDERSACKER
DEUTSCHLAND



Fürth 2022



Seminarort Hotel Werners:

- Unterbringung in Selbstorganisation
- Erholbarer Stadtpark fußläufig
- Parkhaus in der gleichen Straße
- nah am Hauptbahnhof
- zentral gelegen



FÜRTH

HOTEL WERNERS

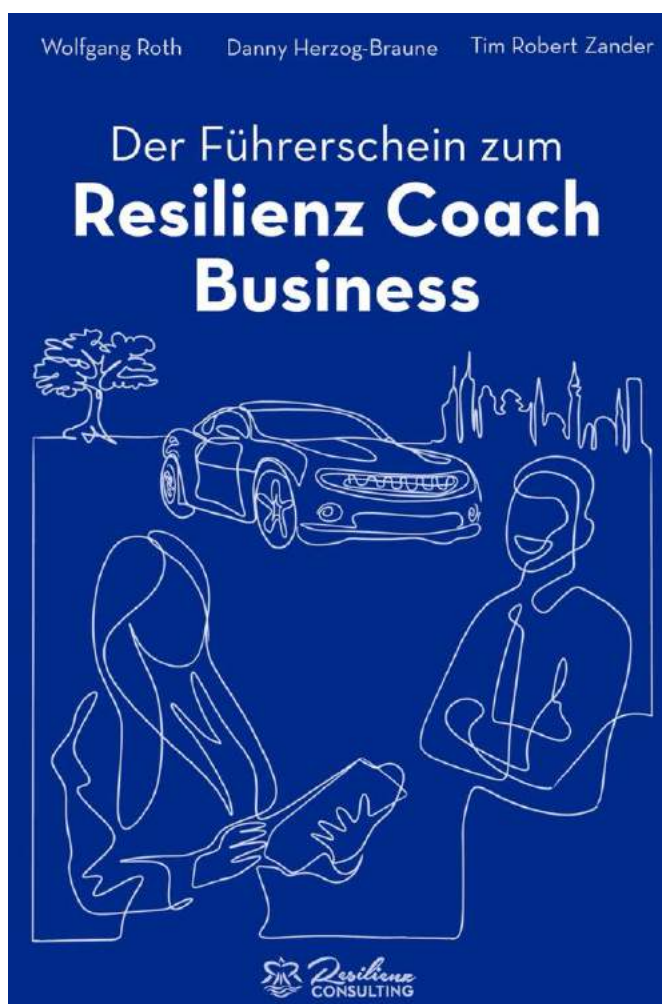
**FRIEDRICHSTRASSE 22,
90762 FÜRTH
DEUTSCHLAND**



Unser Buch

DER FÜHRERSCHEIN ZUM **RESILIENZ COACH BUSINESS**

WIR REDEN NICHT NUR,
WIR SCHREIBEN SOGAR ÜBER RESILIENZ.



ZUR VORBEREITUNG AUF DEINE AUSBILDUNG ZUM
„**RESILIENZ COACH / BUSINESS**“
ERHÄLTST DU NACH BUCHUNG
DEIN PERSÖNLICHES HANDSIGNIERTES EXEMPLAR.





WIR STÄRKEN FÜHRUNGSKRÄFTE

Für Rückfragen zur Veranstaltung und
Kontakt und Reservierung:

info@resilienz.consulting

www.resilienz.consulting

Tim Robert Zander: 0175 / 335 9535
Danny Herzog-Braune: 0177 / 824 1745